

XXIV TRIATLÓN DE MOTA DEL CUERVO

REGLAMENTO

-El XXIV Triatlón de Mota del Cuervo es una competición organizada por los servicios deportivos del Excmo. Ayuntamiento de Mota del Cuervo.

-La prueba se celebrará el día 26 de Julio de 2025 a partir de las 9:00 horas.

-Los participantes podrán elegir entre las 2 distancias, el recorrido general o el recorrido de promoción.

1ª SALIDA..... 9´00 h.

RECORRIDO PROMOCION: PROMOCION, SUB-14 Y JUNIOR (MASCULINO Y FEMENINO)

NATACIÓN..... 300 mts

BICI..... 7 km

CARRERA A PIE..... 2 km

2ª SALIDA..... 9´20 h.

RECORRIDO GENERAL: ABSOLUTA Y VETERANOS (MASCULINO Y FEMENINO)

NATACIÓN..... 500 mts

BICI..... 21 km

CARRERA A PIE..... 4 km

-El recorrido de promoción será obligatorio para SUB-14 y JUNIOR, tanto masculino como femenino, las personas mayores de 18 años (Año 2006 y anteriores) que quieran hacer el recorrido de promoción podrán apuntarse, indicándolo en el correo de inscripción. (NO optaran a ningún premio, categoría local tampoco). La organización se reserva la posibilidad de hacer 2 salidas en el recorrido general, modificando los horarios.

INSCRIPCIONES:

-La cuota de inscripción será de 12.-€ (excepto categoría sub-14 Y Junior que serán 5.- €) que se deberá abonar el mismo día de la competición, a la retirada del dorsal.

HASTA LAS 17:00 DEL JUEVES 24 DE JULIO

-Las inscripciones se realizarán a través de:
“velascomota@hotmail.com “ ó “ vía whatsapp al telf.
609-271705 ”

INDICAR EN EL MENSAJE:

- Nombre y apellidos.
- Fecha de nacimiento
- Teléfono de contacto.
- Email.
- Localidad.
- Si eres local o no.
- Recorrido a realizar (GENERAL o PROMOCIÓN)
(indicarlo solo en el caso de que seas del año 2006 y anteriores).

-El cierre de las inscripciones se realizará el día 24 de Julio de 2025 a las 17:00 horas ó al completar un número máximo de 65 triatletas, (Por Salida)

INDICAR EN LA INSCRIPCIÓN EL RECORRIDO A REALIZAR, SI TE APUNTAS EN OTRO DIFERENTE NO PODRAS CAMBIARTE EL DIA DE LA PRUEBA.

Quedando definidas las categorías:

-Sub-14 (nacidos en el año 2011 y posteriores).

-Junior (nacidos en años 2007 al 2010).

-Absoluta (nacidos entre los años 2006 y 1986)

-Veteranos (1985 y anteriores).

-Los horarios de las pruebas pueden verse modificado por la organización. En el caso del recorrido general la organización se reserva el derecho a hacer diferentes tandas de salida.

-El control de la prueba será realizado por jueces puestos por la organización, NO es una prueba cronometrada por chip, es un triatlón popular.

-El uso del casco es obligatorio en el sector de bici.

-Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación. Todo triatleta que participe sin estar debidamente identificado lo hará bajo su total responsabilidad.

-Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de las categorías (Sub-14, Junior) tanto masculino como femenino y locales

-Se otorgarán Trofeos, Jamón y Estuche de Vino (Campeón); Trofeos, Queso y Estuche de vino (Subcampeón) y Trofeo y

Estuche de vino (3º Clasificado) de las Categorías Absoluta, Veteranos y Locales de ambas. Tanto Masculino como Femenino.

- Cada corredor debe llevar el cómputo de su número de vueltas. El deportista es el responsable de controlar sus propias vueltas.

- Todos los participantes por el mero hecho de cursar la inscripción, aceptan el presente reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo, se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

- La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciese aconsejable.

- Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en cualquier vehículo no autorizado.

- Todo atleta por el mero hecho de su inscripción, reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona y le incapacite para su participación. También autoriza a que la Organización haga uso publicitario de fotos, vídeos o cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mi nombre en la clasificación de la prueba, en los medios de comunicación y/o internet, sin esperar pago, compensación o retribución alguna por este concepto, salvo petición expresa por parte del atleta para que su imagen no sea utilizada en ningún medio de difusión oficial del circuito.

PREMIOS: Los premios no serán acumulativos.

RECORRIDO GENERAL (ABSOLUTA, VETERANOS Y LOCALES) (MASCULINO Y FEMENINO)

1º Trofeo, estuche de vino y jamón.

2º Trofeo, estuche de vino y queso.

3º Trofeo, estuche de vino.

RECORRIDO PROMOCION (SUB-14 Y JUNIOR) (MASCULINO Y FEMENINO)

1º Trofeo

2º Trofeo

3º Trofeo

TRANSCURSO DE LA COMPETICIÓN

La prueba comenzará a las 9:00 de la mañana para el recorrido de promoción.

Veinte minutos más tarde se dará la salida a la prueba general, 9.20 h. (Aprox.)

SECTOR DE NATACION:

-Deberás nadar siempre por la derecha de tu calle (es decir, la ida se hace por la derecha de la calle y la vuelta por la izquierda de la calle) dejando el centro para los adelantamientos.

-Cuando finalices tu distancia de natación deberás salir de la piscina e ir hacia el área de transición para equiparte con la indumentaria de bicicleta y empezar el sector de bici.

ZONA DE TRANSICION:

- Sólo se dejará meter en el área de transición el material a utilizar durante la prueba.
- El material de natación se deberá dejar bien colocado. La organización no se hace responsable de la pérdida o deterioro que este pudiera sufrir.
- Es obligatorio el uso de casco. No deberás de coger la bicicleta sin antes ponerte el casco ni quitártelo sin antes dejar la bici en su soporte correspondiente.
- Una vez colocado el casco y con la bici descolgada del soporte, NO montaremos en ésta hasta que salgamos de la zona de transición y hayamos sobrepasado la línea de montaje, tal como nos indicará un oficial. **En el espacio del Área de Transición no podrás ir subido a la bicicleta en ningún momento, esta infracción será penalizada con 15 segundos.**
- Es obligatorio para entrar en el Área de Transición haber bajado de la bici y pisar suelo antes de la línea de pie a tierra, indicada por el oficial.
- La retirada de la bicicleta del área de transición se realizará al término de la prueba o en todo caso cuando los oficiales crean oportuno, previo control identificativo por parte de la Organización.



SECTOR DE MOUNTAIN-BIKE:

- El segmento de ciclismo se desarrollará sobre un circuito de caminos de tierra con un pequeño tramo asfaltado de doscientos metros y una distancia total por vuelta de 8 km.
- El recorrido de BTT estará abierto al tráfico rodado por lo que es responsabilidad de cada participante el estricto cumplimiento de la normativa de circulación en vigor.
- Es obligatorio el uso del casco bien abrochado (llevando este, tu dorsal en la parte frontal del mismo).
- Está prohibido en el segmento ciclista desabrocharse el casco antes de colgar la bicicleta en zona de Transición.
- Habrá un dorsal para colocar en la tija del sillín. Está permitido el drafting.

SECTOR DE A PIE:

- El recorrido transcurrirá por un circuito de Asfalto de 1 Km de distancia, cortado totalmente al tráfico.
- Deberás llevar marcado con el rotulador en la zona exterior de tu brazo izquierdo y en la parte frontal del muslo izquierdo en lugar bien visible tu número de dorsal.
- Habrá avituallamiento líquido cada 2 km.



RECOMENDACIONES PARA TODOS:

-REVISA EL ESTADO DE TU BICI ANTES DE LA CARRERA PARA EVITAR POSIBLES ACCIDENTES.

-POR TU PROPIA SEGURIDAD FRENA EN LOS PUNTOS QUE VEAS PELIGROSOS.

-AL CIRCULAR EN PELOTONES TENED PRECAUCIÓN CON MOVIMIENTOS O FRENAZOS BRUSCOS.

-APUESTA POR EL JUEGO LIMPIO, SALDRAS GANANDO.

GRACIAS POR PARTICIPAR EN NUESTRO TRIATLON.